

## Cosa sono i sistemi di parental control

Il parental control o filtro famiglia è il sistema che **permette ad un genitore di monitorare o bloccare l'accesso a determinate attività** da parte del bambino (siti pornografici, immagini violente o pagine con parole chiave) e anche **di impostare il tempo di utilizzo** di computer, tv, smartphome e tablet. Senza fare la figura degli "spioni", attraverso il parental control è possibile **monitorare il comportamento online dei propri figli** evitando di limitarne l'accesso: sarà sufficiente creare per loro un profilo utente personale dal quale farli connettere. Prezioso aiuto per contenere i rischi del web e per valutare l'attività online dei più piccoli, **è importante ricordare che il parental control supporta la presenza di un adulto e non si sostituisce ad esso.**

### Dove e come monitorare?

**I filtri famiglia possono essere applicati su qualsiasi dispositivo**, dal pc al tablet, dallo smartphone alla tv. Tutti i sistemi operativi, infatti, da **Windows** ad **Apple** fino al più recente **Linux**, rispondono ormai alla necessità di tutelare i minori dai pericoli del web.

**Apple:** ogni sistema operativo prevede funzioni di **parental control**, a cui si può accedere dalla voce **Impostazioni** - IOS - e su **Preferenze di Sistema** - MacOS -.

**Windows:** per i computer, Windows ha messo a disposizione anche il programma **Windows Live Family Safety**, una sorta di antivirus che estende il controllo al web e fornisce il report di ogni azione compiuta dalla persona che accede al computer.

Dalle linee telefoniche (**Telecom, Vodafone, Fastweb, ecc.**), ai videogiochi (**Nintendo, Wii, Xbox**) fino ai motori di ricerca (**Google Safe Search**), filtri e limitazioni sono sempre più a portata di genitori. Anche di quelli meno tecnologici.

## Qualche consiglio per un “filtro famiglia” efficace

- **BROWSER:** Per la sicurezza dei più piccoli, potete installare degli **appositi browser per bambini** che si basano non su liste di siti proibiti ma su liste di siti visitabili, le cosiddette "**white list**".
- **REPORTISTICA:** Oltre al controllo dell'attività online attraverso la **cronologia del browser** – che può essere facilmente cancellata dai bambini più pratici e tecnologici – potete scegliere il **sistema di reportistica YuControl** che vi consentirà di essere informati in tempo reale e/o periodicamente sulla navigazione web effettuata da vostro figlio.
- **VIDEO:** Uno dei siti più visitati dai giovanissimi è **YouTube**: per impedire l'accesso a video con determinate parole chiave, impostate la “**modalità di protezione**” attraverso il link che si trova in fondo all'home page.
- **CHAT:** Se le **chat** sono la vostra maggiore fonte di preoccupazione, l'unica soluzione è **impedire al computer di accedere a determinati siti**, con l'aiuto di un programma come “BinarySwitch Eclipse”, su Windows, valido sia per Explorer che per Firefox. Sul Mac lo stesso risultato si ottiene configurando le singole utenze.
- **DOWNLOAD:** Oltre a usare il parental control è importante **bloccare anche i siti e i download che possono mettere a rischio la protezione e la riservatezza dei dati** archiviati sul dispositivo del vostro bambino.
- **SMARTPHONE E TABLET:** Filtri di protezione possono essere impostati **su smartphone e tablet** non solo attraverso la voce Impostazioni ma anche **con l'aiuto di specifiche app**. **Care4Teen** ad esempio, scaricabile gratuitamente da iTunes, è adatta al monitoraggio a distanza di siti, giochi, posizione via GPS, sms e chiamate dei ragazzi. Per il controllo dei più piccoli, invece, un'app utile e semplice da usare è **Kids Place** che, attraverso la selezione preventiva dei contenuti a cui il bambino può accedere, crea un ambiente protetto in cui può muoversi autonomamente in tutta sicurezza. E' disponibile gratuitamente su Google Play.

# decalogo per i genitori

1. **Informati prima tu.** Educare i bambini ai nuovi media spetta in primo luogo alla famiglia.
2. **Usa il parental control.** Il web offre infiniti prodotti che permettono una navigazione sicura: sono software a pagamento che bloccano siti porno o immagini violente o pagine con parole chiavi sospette.
3. **Naviga insieme a tuo figlio.** Il vero parental control è quello che si fa gomito gomito davanti allo schermo: significa passare del tempo insieme per scaricare un gioco o una app o navigare in un sito ricco di curiosità o informazioni.
4. **Stai attento e segnala tu per primo.** Se navigando incappi in qualche sito violento segnala l'abuso alla polizia postale.
5. **Scegli il luogo giusto per il pc di casa.** Il tablet e lo smartphone si portano ovunque, ma per il computer di casa scegli uno 'spazio pubblico', ad esempio un angolo della cucina o del salotto. **Mai il pc in cameretta!**
6. **Regole ferree sull'orario di utilizzo.** I neuropsichiatri sconsigliano per i bambini under 10 l'uso di tablet, pc o tv per più di due ore al giorno. Se hai figli più grandicelli stabilisci con loro regole ferree sull'orario di utilizzo. **Mai il telefonino in cameretta di notte!**
7. **Privacy: alcune informazioni NON si condividono.** Spiega fin da quando sono piccoli che alcune informazioni (ad esempio il nome, l'età, il posto in cui si vive) non vanno mai condivisi in rete.

8. **Posta sicura.** Si possono creare su tablet per bambini account protetti (per accederci è necessario digitare un codice conosciuto solo dai genitori), ma se vostro figlio possiede già un indirizzo di posta normale, condividete con lui la password e controllate i contatti.
  
9. **Social sì, ma non troppo:** Facebook è il social network più usato in Italia: nonostante nessun under 13 possa iscriversi, **in molti aggirano il divieto dichiarando false identità.** Spiega che comportamenti illeciti nel mondo reale (spacciarsi per un'altra persona, infrangere la privacy, insultare) sono illeciti anche su Internet, e perseguibili per legge. **Aiuta tuo figlio** a configurare il suo profilo, in particolare il pannello che regola le informazioni da condividere (selezionare 'amici' come predefinito) e il pannello 'gestisci i blocchi' utile a bannare persone, giochi o siti indesiderati.
  
10. **Sul web, tutto resta.** Spiega a tuo figlio che il web tiene traccia di ogni cosa. Una foto, un commento, un video, un'informazione (ad esempio la pubblicazione della propria mail o indirizzo di casa) non scompaiono. Pertanto un divieto è d'obbligo: **MAI postare qualcosa di cui ci si potrebbe pentire!**